

# Banyuls-sur-mer a Port-Vendres, per la costa.

País / Comarca :	França / Rosselló
Zona :	Côte Vermeille
Itinerari :	Travessa
Època :	Tot l'any.
Durada :	5:00 hores
Distància :	12'37 Km.

Ascensió acum. :	492 m.
Descens acum. :	482 m.
Altura Míxima :	3 m.
Altura màxima :	113 m.
Alçada sortida :	17 m.
Alçada d'arribada :	24 m.

## Introducció:

Camí de Ronda (Sentier Litoral) per la Côte Vermeille des de Banyuls-sur-mer a Port-Vendres.

## Aproximació:

**Sortida:** Estació de tren de Banyuls-sur-Mer.

**Arribada:** Estació de tren de Port-Vendres.

## Ruta:

Banyuls (0:00 , 17 m) – Platja de les Elmes (0:15 , 3 m) – Platja de Polilles (2:00 , 3 m) - Platja d'en Valentí (02:40 , 3 m) - Far del cap Bear (3:30 , 62 m) – Port esportiu de Port-Vendres (4:45 , 3 m) – Estació de Port-Vendres (5:00, 24 m).

## Descripció del recorregut:

La ruta transcorre per la costa, seguint les marques grogues, si bé les hem deixat en algun punt per fer dreces o anar a un punt on no arribava el camí marcat.

Sortim de l'estació i a la primera cruïlla girem a l'esquerra per anar a trobar el carrer que va paral·lel a la via del tren, el seguim fins a trobar la carretera principal, la travessem i baixem per unes escales fins a la platja de les Elmes, formades per dues boniques cales, a la segona agafem la carretera uns 50 metres, girem a la dreta on trobem el primer cartell, ja només ens queda seguir les marques fins a Port-Vendres.

Per el camí passem per el Cap de Ullastrell, per arribar a les platges de del Forat, Polilles i Bernardí. A la platja de Polilles o Paulilles podem visitar una part de les instal·lacions de la fabrica d'explosius. Tot seguim la costa passem per la petita platja d'en Valentí, a partir d'aquí la costa es torna més abrupta el que en fa més les pujades i baixades siguin més accentuades, una vegada arribats al Far de Béar, el camí fins a Port-Vendres per tal d'evitar la carretera s'enfila cap amunt per baixar

de cop fins a la platja que hi ha al costat del far d'entrada a Port-Vendres, ja només ens queda endinsar-nos cap a dins del port per un passeig al costat del mar, ara bé al arribar a les instal·lacions portuàries tindràs que vorejar-lo per l'interior, finalment arribem al port esportiu, agafem les escales que pugem a un parc per agafar un carrer que en portarà tot seguint les marques grogues a l'estació.

## **Recomanacions:**

No trobarem aigua en tot el recorregut.

Nosaltres vam utilitzar el tren que en cinc minuts en va a portar de Port-Vendres a Banyuls.

## **Mapes de la zona:**

IGN BANYULS 1:25.000

© Narcís Pujades, Octubre 2009

[www.pujades.net](http://www.pujades.net)