

SANT GRAU - GIRONÉS.

Ruta circular des de la font d'en Coromines, passant per Can Gall, Sant Grau, Santa Afra, Font d'en Verdaguer fins Sant Gregori Vell.

A la sortida de Sant Gregori en direcció a Les Planes, girem a la dreta per anar al barri de l'església, deixem un cotxe, amb l'altre vehicle reculem uns metres per agafar la carretera a ma dreta, que passa per el Castell de Sant Gregori, deixem pistes a dreta i esquerra, seguim per la pista asfaltada, passant al costat de Can Bord i Sant Bartomeu de Sagalars, travessem els camps, deixem a la dreta diverses pistes, la carretera se endinsa cap a la dreta a la zona boscosa, al cap de poc, tenim que agafar una pista de terra a la nostra dreta, que seguirem fins a la Font d'en Coromines, punt de sortida..

RUTA: Agafem el corriol que surt a l'esquerra de la paret d'entrada, el camí s'enfila per el marge de la riera fins enllaçar amb la pista que puja a Sant Grau, seguim la pista, passant per Can Gall, al cap d'una estona deixem la pista per agafar un corriol a la nostra dreta, aquest camí en portarà un altre vegada a la pista, vora una torre elèctrica, després d'uns metres agafem el corriol de la dreta, que puja decididament fins a Sant Grau.

Seguim en direcció Nord, la pista gira a la dreta, nosaltres busquem un corriol que baixa en direcció NW, trobem una pista en molt mal estat que seguim cap a baix, trobem la pista de les Serres, deixem una pista que baixa, sense deixa la pista que va carenant arribem al collet de Campasol, aquí girem a la dreta per una pista bastant fresada, travessem una línia elèctrica, torre numero 31, excel·lents vistes de Llorà, al altre costat de la línia elèctrica, el camí segueix fins a convertir-se amb un corriol que baixa decididament fins a Santa Afra.

Del santuari seguim per la carretera, que deixarem uns metres mes avall, quan la carretera fa un gir brusc a l'esquerra, seguim el corriol que baixa a la riera, que travessem i ens tornem a enlairar fins a trobar una nova pista, girem a l'esquerra, al cap d'uns metres agafem la pista de la dreta, deixem a la nostra esquerra una casa, a partir d'aquí el camí sense perdre altura, i després d'enllaçar pistes i corriols, arribem a Can Verdaguer i a la Font del mateix nom, aquí agafem la pista que ens portarà al aparcament de davant el cementiri de Sant Gregori Vell.

Cota mínima: 108 m. Cota màxima: 500 m.
Distancia: 9'73 km. Desnivell acumulat: 550 m.
Durada: 4:20 hores (sense parades).

		Altura	Horari	KM
1	Font d'en Coromines	108	0:00	0,000
2	Pista principal	215	0:15	0,974
3	Corriol	302	0:30	2,380
4	Linea electrica i corriol	398	0:45	2,900
5	Sant Grau	500	1:15	3,300
6	Deixem pista principal.	449	2:45	5,120
7	Santa Afra	210	3:20	6,600
8	Font d'en Verdaguer	132	4:10	9,300
9	Sant Gregori Vell	112	4:20	7,730



Font d'en Coromines



Sant Grau



Santa Afra



Font d'en Verdaguer