

# Serra de la Verdera.

<b>Nom de la Ruta:</b>	<b>Carena de la Verdera i la vall de Sant Romà</b>		
<b>Comarca:</b>	<b>Alt Empordà</b>	<b>Durada:</b>	<b>04:00 hores</b>
<b>Desnivell acum.:</b>	<b>760 m.</b>	<b>Quilometres:</b>	<b>9'100 Km</b>
<b>Altura mínima:</b>	<b>50 m.</b>	<b>Altura màxima:</b>	<b>670 m.</b>

**Avui visitarem el petit poble de La Selva de Mar, els cims de la serra de la Verdera també anomenada de Rodes i baixarem per la Vall de Sant Romà.**

**Sortida/arribada:** Aparcament a la entrada del poble de La Selva de Mar, a 2 km del Port de la Selva.

**Itinerari:** La Selva de Mar - aparcament (0:00) – Safareig municipal (0:06) – Sant Sebastià (0:10) – Aparcament Sant Pere de Rodes (1:00) – Sant Pere de Rodes (1:10) – Sant Salvador (1:30) – Pla d'Estar (2:30) – Mas de l'Estela (3:40) – Moli del Salt de l'Aigua (3:50) – La Selva de Mar- aparcament (4:00)

**Descripció:** Aparcament (50 m), entrem al poble per anar al safareig municipal (63 m), al costat de la riera, d'aquí surt un camí que ens portarà primer a Sant Sebastià (94 m), i tot seguit entre antigues freixes de vinya i oliveres guanya altura fins al aparcament de Sant Pere de Rodes (474 m), ens acostem al Monestir (507 m), per enfilar tot seguit el corriol al castell de Sant Salvador (670 m), des de aquí podem admirar una vista de 360°, quedant en primer pla, el cap de creus, la plana empordanesa, el golf de Roses, l'Albera i tot darrera si la visibilitat ho permet des de els Pirineus amb el Canigó tot davant, les muntanyes de la Garrotxa, Rocacorba, el Montseny, així com la Costa Brava Nord fins a la punta Cerbere.

Després de gaudir de les vistes, seguim per el corriol en direcció Sud per la carena, el camí ben fressat entre els matolls i les formacions rocoses, m'entres anem carenant podem admirar les vistes a tots dos cotats de la carena, passem per el coll de la Verderola (560 m) amb una torre de alta tensió, després del següent repetjò, passem el collet de la Coma (560 m) on enfilem la següent pujada que ens portarà al Pla d'Estar (610 m), aquí trobem restes de un pal de senyalització mig cremat, i les marques grogues que ens senyalen una cruïlla, aquí tenim dues opcions, una seguir per la carena per arribar de seguida al Puig de Queralbs (620 m) per davallar fins el Coll de Sant Genis (360 m), cruïlla de camins, agafar el de l'esquerra que ens portarà cap a La Selva de Mar per la Vall de Sant Romà. Nosaltres deixem la carena al Pla d'Estar per el corriol en direcció Est comença a baixar cap a la vall, aquest camí si be esta fresat i ben marcat, el creixement de la vegetació a vegades deixà el camí casi tapat, si be el podem seguir sense problemes, recomano portar pantalons llargs per evitar els molestos garrics i argelagues, al fons veiem el mas de l'Estela, passem al costat del dolmen del pla d'Estar (456 m), al cap d'una estona el camí gira a la dreta (371 m) i tot baixant suament ens porta a la font rovellada (335 m), a partir d'aquí el camí esta net, podem visitar una barraca de vinya feta amb pedres, arribem als vinyals del mas de l'Estela, el camí es converteix amb una pista que ens portarà al mas (125 m), seguim la pista en direcció nord cap al poble, a l'entrada del poble un corriol a l'esquerra ens portarà a les ruïnes del molí del Salt de l'Aigua (67 m), on tenim un petit salt d'aigua aprofitat per fer un molí fariner, baixant per la riera podem refrescar-nos a la font dels lledoners, a partir d'aquí podem visitar els bonics carrers de La Selva de Mar per tornar al aparcament, punt final de la sortida.

**GPS:** Trak real.