

PROGRAMA PRIMAVERA 2011

ASSEGURANCES: Per participar a totes les activitats de muntanyisme, escalada i de la subsecció infantil, s'haurà d'estar en disposició de l'assegurança de la FEEC o equivalent. Les sortides socials estan excloses, però els participants sense assegurança eximeixen de tota responsabilitat als vocals de les sortides. Es tramitaran llicències temporals per aquells que no en tinguin d'annual, a les oficines del GEIEG de Palau fins el dijous previ a la sortida. Coordinació tècnica: GEIEG. Organització: Secció de Muntanya del GEIEG.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Adults: personalment o trucant al telèfon del GEIEG de Palau 972 22 66 35 o bé a través del blog <http://muntanya-geieg.blogspot.com/>

Infantils: **exclusivament** a través del blog <http://sub-infantil-geieg.blogspot.com/>

1 MAIG. Muntanyisme. TRAVESSA VALLTER- EL SERRAT.

Bonica i exigent travessa pel Ripollès que comença a Vallter, va al pic de Pastuira, pic de Balandrau i passant per la Serra del Catllar finalitza al Veinat del Serrat (prop de Fustanyà i de Queralbs). **Dificultat:** sortida de llarga durada, unes 10 hores efectives i uns 15km de recorregut amb important desnivell acumulat. Tècnicament fàcil. **Material:** Material necessari per una sortida d'alta muntanya, botes de muntanya, polaines, grampons (a l'autocar es decidirà la necessitat), guants, ulleres de sol i gorra, crema solar, aigua, esmorzar i dinar. No cal piolet. **Assegurança:** Cal disposar d'assegurança de muntanya. Si no se'n té, es pot adquirir una llicència temporal per un dia (4,6€¹. Cal pagar al GEIEG de Palau fins el dijous 28 d'abril). **Sortida:** 5:30 del matí a l'estació d'autobusos de Girona. **Preu autobús:** Socis i afiliats: 10 euros / Altres: 15 euros. **Vocal:** Xavier Rueda.

7 i 8 MAIG. Esquí de Muntanya. L'ANETO I MALADETES.

Si les condicions de neu ho permeten, farem la darrera escapada d'esquí al Pirineu Central, en el clàssic massís de l'Aneto-Maladeta. Informació sobre l'**equipament, dificultat, sortida i allotjament:** truqueu directament a Josep Oller: 972215146.

8 MAIG. Grup Infantil. BUFADORS DE BEVÍ.

Farem un bonic recorregut en aquest indret especial del Bisaura, passejant per aquestes formacions característiques de roca, enmig de falgueres, molsa i fageda. Farem també un petit tram sobre la carena de la Serra dels Bufadors amb bones vistes del Pirineu i la zona. **Equipament:** roba i calçat adequat, menjar. **Dificultat i horari:** S'especificarà en el blog (<http://sub-infantil-geieg.blogspot.com/>). **Sortida:** 9 del matí del pavelló de Fontajau. **Vocals:** comissió pares subsecció infantil. Telèfons: 685899913 (Jesús) i 608424471 (Pau). email: sub.infantil.geieg@gmail.com/

14-15 MAIG. Muntanyisme. LA TRAVESSADA, TRAVESSA INTEGRAL DELS PORTS DE BESEIT.

De Fredes fins a Paüls uns 40 km repartits en dos dies, seguint un GR. El primer dia de ruta es faran 24,6km des de Fredes al refugi del Caro, amb 1025m de desnivell. El segon dia es recorrerà el tram entre el refugi del Caro i Paüls amb 22,6km i 1044m de desnivell. **Material:** Caldrà que tothom porti a la motxilla el necessari pels dos dies. Amb la pernocta al refugi també hi ha inclòs el sopar i l'esmorzar. **Preu total: (autocar + pernocta refugi en mitja pensió + samarreta):** 70 euros socis i afiliats i 80 la resta. Cal fer una paga i senyal de 20 euros al GEIEG de Palau fins el dimarts dia 10 de maig. En cas de mal temps, es mirarà de programar pel 28-29 de maig. Més informació al cartell de la travessada. **Vocal:** Xavier Casamitjana

20-27 MAIG. Grup BTT. CAVALLS DE FERRO A MENORCA.

Volta a Menorca amb BTT, la nova sortida de BTT anomenada Cavalls de ferro, volta de 200 quilometres per veure una Menorca diferent sobre la BTT. **Informació:** Josep Oller

21 MAIG. Grup BTT. LES SIS ERMITES DE LA VALL DEL BAC AMB BTT.

Sortida amb la colla ciclista dels plàtans. Sortirem de Can Bundància i, després de passar per la Torre del Canadell, visitarem 6 ermites al voltant de la vall del Bac: Santa Maria del Castellar, la Mare de Déu dels Àngels de Llongarriu, Santa Magdalena del Coll, Sant Feliu del Bac, Sant Andreu de Porreres i Sant Miquel de la Torre. **Dificultat:** 42 km i 1200 m de desnivell. Hi ha la possibilitat de només visitar 4 ermites escurçant km i desnivell. **Dinar:** Dinarem arribant a Can Bundància. Inscripcions i hora de sortida a: <http://www.platanbike.com>. **Vocal:** Xavier Casamitjana

28 MAIG. Escalada. PRÀCTIQUES D'ESCALADA ESPORTIVA A STA. BRÍGIDA.

Sortida d'iniciació a l'escalada esportiva, oberta a tots aquells que vulguin descobrir l'escalada en roca, la tècnica de peus i l'equilibri. **Equipament:** portar peus de gat si se'n tenen. Roba còmoda i adequada.





Participants: El màxim de participants és de 14 i el mínim de 5. Cal disposar de transport propi. **Sortida:** 9 del matí del pavelló de Fontajau. **Vocals:** Lluç Masclans/Raül Lattre o Núria Puig.

28-29 MAIG. Muntanyisme. LA TRAVESSADA.

En cas que s'hagués de suspendre la sortida programada pel 14-15 de maig, es tornaria a programar aquest dia.

29 MAIG Grup BTT. LA SABADELL SITGES

Sortida Organitzada per Falcons Sabadell. **Informació:** Josep Oller.

29 MAIG. Aplec anual del GEIEG

Com cada any totes les seccions del GEIEG estan convidades a trobar-se a l'Aplec que es durà a terme en el recinte de Palau. A banda de desfilada de les seccions, activitats per la mainada i altres propostes de les seccions, hi haurà un dinar popular. **Més informació la trobareu a totes les instal·lacions del GEIEG.**

11-12 JUNY. Grup Infantil. SORTIDA A LA CERDANYA

Sortida de cap de setmana amb pernocta en refugi que es concretarà més endavant al mateix blog del grup infantil (<http://sub-infantil-geieg.blogspot.com/>).

18 JUNY. Grup BTT. SORTIDA ALS CINGLES DE BERTÍ.

Organitzat conjuntament entre el Grup BTT del GEIEG i Platanbike. **Informació:** Josep Oller.

19 JUNY. Grup BTT. GAVARRES XTREM.

Sortida conjunta amb el grup dels Falcons Sabadell. **Informació:** Josep Oller.

19 JUNY. Sortida Social. EL TORRENT DE LA CABANA.

Farem una ruta matinal per aquest itinerari de natura proper a Campdevàrol. Aquesta caminada circular ressegueix el fresquívol torrent d'Estiula, on podrem gaudir dels seus salts d'aigua i refrescar-nos als seus gorgs d'aigües transparents. La tornada la farem per un camí interior, on des del punt més alt tindrem vistes de la Serra de Montgrony i Serra Cavallera. **Dificultat física i tècnica:** baixa. **Durada:** uns 10km amb molt poc desnivell acumulat (300m), per tant, es tracta d'una excursió matinal de curta durada. **Sortida:** a les 8:30h de l'estació d'autobusos de Girona. **Vocals:** Lluç Masclans i Emma Fàbrega.

24-26 JUNY. Grup BTT. SANT JOAN AL CANIGÓ.

Sortida conjunta amb Falcons Sabadell, un any més s'organitza el Sant Joan amb BTT al Massís del Canigó, volta espectacular de Vallmanya a Prats de Molló, Vernet, Refugi Cortalets, Vallmanya. **Informació:** Josep Oller.

2 JULIOL. Grup BTT. EL TAGA AMB BTT.

Sortida conjunta amb Platanbike. **Informació:** Josep Oller.

2-3 JULIOL. Muntanyisme. TRAVESSA VALLTER-EINA.

Com a inici de la temporada estiuenca, farem aquesta bonica travessa des de Vallter al poble d'Eina, que ens permetrà conèixer aquestes dues valls pirinenques. La ruta i dificultats concretes es detallaran en el programa d'estiu. **Vocals:** Jordi i Carme.

Les sortides de BTT són junt amb altres grups, i doncs, es poden canviar segons les condicions climatològiques, trucar prèviament per informació al 972215146 (Josep Oller).

Les sortides d'esquí de muntanya es veuen afectades per les condicions de neu.

UN FORT AGRAÏMENT A TOTS ELS VOCALS DE LES SORTIDES QUE FAN POSSIBLE AQUEST NOSTRE PROGRAMA. LA SECCIÓ DE MUNTANYA ESTÀ OBERTA A LA COL·LABORACIÓ DE NOVES PERSONES TANT PER FER DE VOCALS COM MEMBRES DE JUNTA.